



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ. Что Вы можете сделать, чтобы обезопасить ребенка в Сети

Компьютер и другие электронные устройства (телефоны, планшеты и т.п.) в жизни современного ребенка занимают значительное место. Несмотря на определенные положительные функции электронной техники, в некоторых ситуациях увлечение детей компьютерными играми и социальными сетями выходит из-под контроля и приводит к негативным последствиям (в том числе интернет-зависимости). Что делать родителям, чтобы избежать проблем такого рода?

1. Возьмите на себя ответственность за обеспечение безопасности Вашего ребенка.

Определите в семье, что является приемлемым при пользовании Интернетом, а что - нет.

2. Не оставайтесь в стороне от ключевых проблем, касающихся пользования Интернетом.

- ☞ Ознакомьтесь с устройством интернет-ресурсов, которыми пользуется Ваш ребенок. Научитесь пользоваться чатами, электронной почтой, ресурсами моментальных сообщений (IM) и провайдеров интернет-услуг.
- ☞ Выделите те сайты, которые, по Вашему мнению, Вашему ребенку будет полезно исследовать.
- ☞ Выделите те сайты, которые, по Вашему мнению, Ваш ребенок должен избегать.
- ☞ Узнайте об интернет-привычках Вашего ребенка и его друзей.
- ☞ Узнайте об опасностях, угрожающих Вашему ребенку при пользовании Интернетом (проконсультируйтесь с местными правоохранительными органами, представителем юстиции и другими представителями местных органов власти).
- ☞ Используйте существующие онлайн-ресурсы для продолжения Вашего интернет-образования. (при необходимости займитесь поиском компьютерных или интернет-курсов)

3. Разместите компьютер в подходящем месте.

Не позволяйте ребенку иметь свободный доступ к компьютеру и Интернету в любое время без присмотра (в целях профилактики проблем со здоровьем, в частности нарушения зрения, а также бесконтрольного «зависания» в виртуальном мире, которое может привести к серьезным сдвигам в эмоционально-волевой сфере развития личности ребенка).

4. Проведите с ребенком беседу о пользовании Интернетом.

Четко объясните Ваши ценности и цели беседы и то, в каких целях могут быть использованы интернет-ресурсы. Разъясните риски и опасности Интернета, обозначьте рамки и границы дозволенного. Четко определите временные рамки нахождения за компьютером.

5. Установите собственные принципы и правила.

Ваш ребенок должен соблюдать следующие правила:

- ☞ Не разглашать всю личную информацию (имя, адрес, номер телефона, адрес электронной почты, номер школы, ФИО родителей).
- ☞ Использовать трудноопределимые экранные имена.
- ☞ Не оставлять информацию о кредитных картах в Интернете.
- ☞ Не вступать в контакт с незнакомцами.

Вы должны четко определить:

- ☞ Время, которое Ваш ребенок может тратить на пользование Интернетом в день.
- ☞ Интернет-сайты, которые Ваш ребенок может посещать.
- ☞ Какую опасность может представить открытие файлов незнакомых людей.

6. Усиливайте правила.

- ☞ Проверяйте актуальность уже установленных правил; следите за тем, чтобы Ваши правила соответствовали возрасту и развитию Вашего ребенка.
- ☞ Разместите список правил в месте, доступном как Вам, так и Вашему ребенку.

7. Интересуйтесь технологическими новинками, например, фильтрующим или другими охранными программами.

Решите, какие программы наиболее подходят для Вашей семьи, и установите их на своем компьютере. Пересматривайте Ваши настройки каждые 6 месяцев, чтобы убедиться, что установленные программы не требуют обновлений.

8. Не позволяйте Вашим детям встречаться с онлайн-знакомыми без Вашего разрешения или в отсутствие взрослого человека.

9. Поддерживайте контроль. Просматривайте истории и регистрации на компьютере, чтобы узнать, какие сайты посещал Ваш ребенок.